



JYU KARATE CLUB Montréal la Cluse

Saison 2018/2019

Cours enfants dès le CP

- Débutants tous les mercredis de 18h30 à 19h30
dès le 19/09
- Non débutants tous les vendredis de 18h30 à
19h30 dès le 21/09

Cours dispensés par 3 professeurs :

- 5^{ème} Dan
- 2^{ème} Dan
- 1^{er} Dan

Cours Ados - Adultes

Tous les lundis de 18h30 à 20h00, mercredis et
vendredis de 19h30 à 21h00 dès le 05/09.

Cours de Body Karaté et Self défense

Pour les féminines

Tous les jeudis de 18h30 à 19h30 dès le 13/09

Plus de renseignements :

Gérard SONIVAL
06.42.14.40.33

Gaëlle VENET
06.64.63.24.83